



れい わ ねん がつ にち か  
令和7年11月18日（火）

## きょうのこんだて

たか き かねひろ かんれん め に ゆ ー  
(高木兼寛関連メニュー)

- むぎ 麦ごはん
- ちや お茶ふりかけ
- ぎゅうにゅう 牛乳
- とん 豚じゃが
- こまつ な に びた かつおと小松菜の煮浸し



としよしつ てんじ ようす  
図書室での展示の様子

か ごしまし ない、び た み ん にか  
鹿児島市内に、ビタミンに関わ  
る医学や疫学研究で活躍された  
偉人「高木兼寛」と「丹下ウメ」  
やその他の偉人の像をめぐる  
「さつまビタミンロード」があり  
ます。健康につながる路をぜひ歩  
いてみましょう。

### かたづ 片付けについて

ふくろ び に る ぶくろ  
ふりかけの袋は、ビニル袋に  
入れてください。

### たか き かねひろ こうせき 高木兼寛の功績

みなさんは「高木兼寛」という人を知っていま  
すか。当時薩摩藩だった宮崎市高岡町で生まれ、  
鹿児島大学医学部の前身「鹿児島医学校」を卒業  
し、日本海軍軍医となっています。明治時代、海  
軍では、脚気で亡くなる人がたくさんいたそうで  
す。そのため海軍軍医であった高木兼寛は、その  
原因を探るため、世界初の疫学  
調査を行いました。↙



はくまい しゆたい すすく じゅうらいどお しょくじ こうかい ぐんかん りゅう  
白米を主体としたおかずの少ない従来通りの食事で航海した軍艦「龍  
驤」と、イギリス海軍を参考に、洋食を取り入れた食事を導入した軍艦  
「筑波」とで比較実験を行いました。結果、「筑波」における脚気患者が激  
減。のちにビタミンB1の欠乏が原因だと判明したそうです。

たか き かねひろ ぐんかん つくば えきがくじっけん おこな に ほん みなと き かん  
高木兼寛が軍艦「筑波」で疫学実験を行い、日本の港に帰還したのが11  
月16日ということから、今日の給食は、高木兼寛関連メニューとして、ビ  
タミンB1が豊富なメニューを組み入れてみました。図書室には、高木兼寛  
に関する本を展示していますので、ぜひ見てくださいね。

